



M A G A Z İ N

Sayı 201 // OCAK 2025 250,00₺

Kepez'den
Yeni Yıla
Çifte Açılış

BARIŞ MANÇO'NUN
UNUTULMAZ
ŞARKILARI
SESLENDİRİLDİ

Konyaaltı'nda
Nefes Kesen
Maraton Ödül
Töreni İle Sona Erdi

PELİN ÖZÜLKEN

GÜLÜŞÜNÜZLE İZ BIRAKIN

Dt. Pelin
Özülken ile
bir araya
geldiğimiz XL
Magazin Ocak
sayısında,
gelişen ve
değişen
teknolojilerle
birlikte
sektörde
yapılan
yeniliklere ve
uygulamalara
ışık tutarken,
sağlıklı dişlere
sahip olmak
için dikkat
etmemiz
gerekenlere
kadar pek çok
konuda keyifli
bir röportaj
gerçekleştirdik.



Kapak Konuğumuz @dt.pelin.ozulken
Mekan @crownplazaantalya - @fourhillshotel
Röportaj @miajans - @mineakdoganofficial
Fotoğraf @bandb.media **Video** @ooguzhanerdogann

Gülüşünüzle İz Bırakın **PELİN ÖZÜLKEN**

**Diş kliniğine ilk kez
başvurulduğunda bir
danışanı nasıl bir süreç
bekliyor? Hangi adımlar
izleniyor?**

İlk ziyaretlerinde danışanlar, ön kayıtlarının ardından panoramik film çekimi ile muayene edilir. Muayene sonucunda, gereksinimler belirlenir ve uygun branş ile ilgili hekimlerle randevular düzenlenerek işlemler başlatılır. En çok tercih edilen uygulamalar arasında protetik tedavi, kanal tedavisi, restoratif tedavi, ortodonti, estetik gülüş tasarımı gibi çeşitli işlemler bulunmaktadır. Ayrıca, lazer ile diş eti şekillendirme, 3D Tomografi, Guided Surgery (dikişsiz implant), diş sıkma ve diş gıcırdatma tedavileri için masseter botoksu gibi yöntemler bulunmaktadır.



Bu bir ilandır.

“Rengarenk” ismi, aslında kliniğimizin iç dünyasını yansıtan anlamlı bir kelimedir.”

Kliniğinizin adı çok dikkat çekici. “Rengarenk” isminin arkasında nasıl bir hikaye var?

“Rengarenk” ismi, aslında kliniğimizin iç dünyasını yansıtan anlamlı bir kelimedir. Çünkü biz, farklı düşünce yapılarına, kültürlere ve sosyal yaşam tarzlarına sahip bireylerin bir arada uyum içinde çalışabildiği bir aileyiz. Kliniğimizi kurarken, farklı ülkelerden danışanlara hizmet verdiğimiz ve farklı kültürlerle hitap ettiğimiz için her odanın farklı bir renkte olmasını düşündük. Ancak zamanla şunu fark ettik ki; kliniğimizde çalışan doktorlar, personelimiz ve hayatımıza giren insanlar, gerçekten renkli ve farklı karakterlere sahip, bize değer katan bireyler oldu. Bu sayede ismimiz tam anlamıyla kimliğimizi yansıtır hale geldi ve bu durumdan büyük mutluluk duyuyoruz.

Gelişen teknoloji ile birlikte hiç kuşkusuz sizin sektörünüzde de pek çok yenilikler oldu. Özellikle yenilikçi cihazların ve dijital diş hekimliği uygulamalarının tedavi süreçlerine nasıl katkı sağladığını anlatabilir misiniz?

Dijital dünya, günümüzde olduğu gibi diş hekimliği uygulamalarında da vazgeçilmez bir unsur haline geldi. Dijital teknolojiler, sektörümüzde işimizi büyük ölçüde kolaylaştırdı. 2000 yılında Ankara Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi’nden mezun oldum. O yıllarda tedavi gören hastalarımız çok iyi hatırlar ki ağız ölçülerini almak için mor renkli alginat kullanırdık. Bu işlem bazen hastaların midesinin bulanmasına yol açardı. Ölçü alındıktan sonra ise içerisine alçı dökülerek laboratuvara gönderilirdi. Ancak günümüzde tüm bu sistemler dijital hale gelmiş durumda. Artık dijital kameralar sayesinde, ölçüleri dijital olarak alabiliyor ve sadece bir e-posta ile Amerika’daki bir laboratuvara göndererek işlem tamamlanıyor.



Teknolojik yeniliklerle birlikte gülüş tasarımı, sektörümüzde öne çıkan uygulamalardan biri haline geldi ve 3D tasarımlar yapılmasına olanak sağladı.

Bu uygulama öncesi, danışanın yüzünün fotoğrafları çekilip, dişlerinin nasıl görüneceği 3 boyutlu görsellerle gösterilebiliyor. Dişin boyutları ve formu hakkında birlikte karar verilip danışanlar işleme başlamadan, dişlerinin bitmiş halini ekranda görebiliyor.

Özellikle, geçmişte ortodontik tedavi görenler metal braketlerin yerine şeffaf plakların geçtiğini bilirler. Bu şeffaf plak tedavilerinin vazgeçilmezlerinden biri ise Invisalign'dır. Artık diş ölçünüz, tek bir tuşla saniyeler içinde Amerika'daki bir laboratuvara iletilebilmektedir.

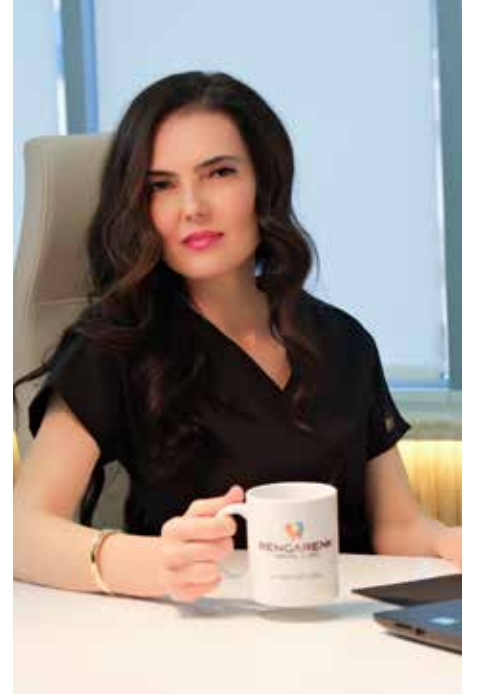


Bu bir ilandır.

“Teknolojik yeniliklerle birlikte gülüş tasarımı, sektörümüzde öne çıkan uygulamalardan biri haline geldi.”

“

En iyi olma yolunda ilerlerken, eksikliklerin farkında olmak ve bunları geliştirmek, başarıya ulaşmanın anahtarıdır.”



Şu an hedeflerinizin neresinde olduğunuzu düşünüyorsunuz? Önümüzdeki günlerde kendinize koyduğunuz yeni hedefler var mı?

Kendimi tam anlamıyla bir Başak burcu olarak tanımlıyorum; titizlik, çalışkanlık, detaycılık ve düzen benim için temel değerlerdir. En iyi olma yolunda ilerlerken, eksikliklerin farkında olmak ve bunları geliştirmek, başarıya ulaşmanın anahtarıdır.

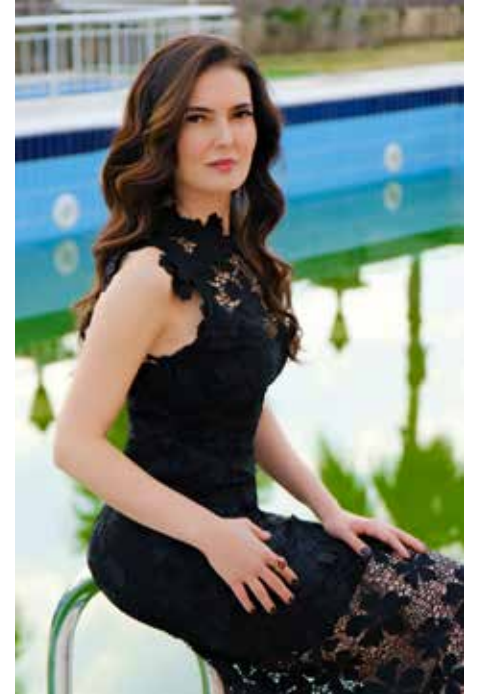
Oldukça yoğun geçen bir iş gününün ardından sizi en çok motive eden, keyif aldığınız şey ne?

Yoğun bir günün ardından en büyük motivasyonum, spor hocam Aykut Başar'ın yanında soluğu almak oluyor. Herkes şaşkınlıkla “Hocam, yorulmadınız mı?” diye sorduğunda, “Hayır, birazdan yorgunluğum geçer,” diyerek spor salonuna koşuyorum. Özellikle sporun ardından eve gidip çocuklarıma sarılıp onları öptüğümde, günün tüm yorgunluğu tamamen kayboluyor.



Peki, sağlıklı dişlere sahip olmak için hastalarınıza düzenli olarak verdiğiniz en önemli tavsiyeler neler?

Tabii ki klasik her diş hekimi gibi günde 2 kere diş fırçalama, her gün düzenli diş ipi kullanımı önereceklerim. Bunların dışında eğer sigara kullanıyorsanız düzenli diş taşı temizliğini ihmal etmeyin, çocuklarınızı altı yaşından sonra diş çürüğü olamasa bile düzenli diş hekimi kontrolüne gelmeye alıştırmın, diş hekimden korkmak yerine sevmeyi öğretin. Bizim olduğumuz yerlerde lütfen çocuklarınızı bak teyzenin, amcanın iğnesi var diye korkutmayın. Kulaktan dolma bilgilere itibar etmeyin sorularınızı Google'a değil hekiminize sorun.



Bu bir ilandır.

“Diş hekimi olmayı düşünenlere, bu mesleğin hastalarınızla ömür boyu sürecek bir bağ kurmayı gerektirdiğini hatırlatmak isterim.”

“Gerekli durumlarda psikolog, bazen bir arkadaş ve her zaman bir hekim olacağınızın bilinciyle o önlüğü giymeye adım atmalısınız.”

Son olarak dergilerimiz aracılığıyla diş hekimi olmak isteyen gençlere tavsiyeleriniz nelerdir? Bu meslekte başarılı olmak için hangi yolları izlemeliler?

Diş hekimi olmayı düşünenlere, bu mesleğin hastalarınızla ömür boyu sürecektir bir bağ kurmayı gerektirdiğini hatırlatmak isterim. Gerekli durumlarda psikolog, bazen bir arkadaş ve her zaman bir hekim olacağınızın bilinciyle o önlüğü giymeye adım atmalısınız. Diş hekimliğinde “Dişi yaptım, işim bitti” diye bir yaklaşım asla kabul edilemez.

Hekimlik, sadece tedavi uygulamak değil, hastanın genel sağlığını koruma sorumluluğunu üstlenmektir. Bu bilinçle hareket edilmesi gerektiğini genç meslektaşlarıma önemle tavsiye ediyorum.



kısa kısa

PELİN ÖZÜLKEN

Hayat felsefem
Daha iyisini nasıl
yapabilirim?

Çocukluk hayalim
Yurtdışında yaşamak.

**Bir insanda en çok
aradığım özellikler**
Ellerinin bakımlı
olması ilk dikkatimi
çeken özellik.

Başucu Kitabım
Agata Christie
kitapları.

Kaçış rotam
5 dakika da olsa deniz
kenarına gider nefes
alırım.

**Bir gün mutlaka
gerçekleştireceğim
dediğim hayalim**
Kendi yatımda, viskimi
yudumlarken, gün
batımını izlemek.



ISSN 1305-2543

M A G A Z İ N

Sayı 201 // OCAK 2025 250,00₺

Kepez'den
Yeni Yıla
Çifte Açılış

BARİŞ MANÇO'NUN
UNUTULMAZ
ŞARKILARI
SESLENDİRİLDİ

Konyaaltı'nda
Nefes Kesen
Maraton Ödül
Töreni İle Sona Erdi

PELİN ÖZÜLKEN

GÜLÜŞÜNÜZLE İZ BIRAKIN